

NEMESVÁMOS KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK TÁJÉKOZTATÓJA

HÍRMONDÓ



2019. április

5. évfolyam

2. szám

Terra Wamos



Fotó: Kovács István

Kellemes húsvéti ünnepeket!



Bölcsőde épül a faluban

A tavalyi év egyik nagy fejlesztése az új 4 csoportszobás óvoda megépítése volt, azonban az idei évben is több beruházás előtt állunk.

Az egyik, a családok szempontjából talán legfontosabb a bölcsődeépítés. A régi óvoda épületét alakítjuk át bölcsődévé, mely 3 csoportban 36 gyermek ellátását teszi majd lehetővé. A kivitelezésre vonatkozó közbeszerzési eljárást

megindítottuk, várhatóan május hónapban kezdődhetnek meg a munkálatok. Az építési technológiák befolyásolják a kivitelezés idejét, a határidő feszített lesz, hiszen az önkormányzat szándéka az, hogy minél előbb megnyithassuk a bölcsődét. A beruházás költségeinek egy részét pályázati támogatásból kívánjuk finanszírozni, amelynek mértéke elérheti akár a 100 millió forintot is.

Útberuházások 2019

Az idei évben majdnem minden belterületi út felújításra kerül. Kivételt szinte csak azok az utcák képeznek, ahol még nem történt meg az ivóvízcsőcsere. Új aszfalt burkolatot kap a Nagykút utca, az általános iskola melletti Petőfi utca vezető köz, illetve az erről a postához vezető kis köz, megújul a postával szembeni köz és megoldásra kerül a perkátai közökről lezúduló vízelvezetés. Három, jelenleg murvás vagy földes zsákköz is felújításra kerül: Malom utca felőli első

köz (Perkáta u.), Dózsa Gy. utca 19-21. szám közötti-, valamint a Petőfi S. u. 12-14. közötti köz. A Malom utca – Kossuth u. sarkától a faluból kivezető útszakasz mindkét oldalán megtörténik az ivóvízcsőcsere, megoldásra kerülnek a csapadékvíz elvezetési problémák, valamint a páratlan oldal mentén lévő szervízút mart aszfaltos burkolatot kap. A beruházások összértéke körülbelül nettó 86 M Ft, melyet az önkormányzat saját forrásból biztosít.

LOMTALANÍTÁS – FONTOS VÁLTOZÁSOK!

Az **ELEKTRONIKAI HULLADÉK** átvételi időpontja: **2019. július 6. (szombat) 8.00–16.00 óráig**

**Begyűjtés helyszíne a Falugondnokság udvara, KOSSUTH u. 295.
Csak az ép és hiánytalan állapotban levő készülékek kerülnek átvételre!**

**Az éves lomtalanítás lerakási helye
FÉSZEK u. – HÓVIRÁG u. kereszteződésénél található terület
Átvételi időpontok: 2019. július 12-13-14. 8-19 óráig**

A munkatársak a leadott hulladékot átnézik a szabályok betartása érdekében. Nem lehet a helyszínre szállítani: mezőgazdasági tevékenység következtében keletkezett hulladékot, építési törmeléket, fáradtolajat, festék- és higítómaradékot, teherautó- és traktor gumiabroncsot, gyógyszer és naponta képződött háztartási hulladékot.

Megkérjük a lakosságot, hogy minden olyan szemét/lom, ami belefér a hetente elszállításra kerülő háztartási kukába, azt oda tegye, mivel lomtalanításkor ezek nem kerülnek átvételre!

A zsákokban hozott lomot a munkatársak NEM veszik át!

A „VHK” Veszprémi Hulladékgazdálkodási Közszolgáltató Nonprofit Kft. az idén **nem szállítja el** a felniről leválasztott személygépkocsi gumiabroncsot. Azonban ezek a Kistó utca 8. telephelyre **ingyen** beszállíthatóak!

Lehetőség van a Kossuth u. 295. sz. alatti falugondnokság telephelyén használt háztartási étolaj elhelyezésére is munkanapokon 7–14 óráig a kihelyezett műanyag edénybe.

**Aki nem tudja a helyszínre szállítani a nagyméretű lomot
az 2019. július 11. csütörtök 15.00 óráig hívja a következő telefonszámot: 06-30/445-5813**

A lomot, elektronikai hulladékot csak lakcímkártya bemutatásával lehet leadni!

Nemesvámos Község Önkormányzata



A tartalomból:

9 Egy nap az óvodakertért



11 Szépkorú köszöntése



11 Ötszillagos zenés tavaszköszöntő



Kedves Olvasó!

Húsvéti különszámunk adta lehetőséggel élve, ezúton szeretnék Önöknek kellemes és főként nyugodt ünnepet kívánni. Az ünnep kicsit kizökkenti az embert a mindennapokból, időt ad nekünk, hogy családukkal, barátainkkal töltsük a szabadidőnket, időt ad, hogy pihenjünk, gondolkodjunk, tevékenykedjünk. A húsvét sokak számára nemcsak egy hosszú hétvége, hanem vallási ünnep is. Az ilyen alkalmak fontos szerepet játszanak az életünkben, megállunk, elgondolkodunk életünkön, a körülöttünk élőkön, a jelenen és jövőnkön. A mai világunkban húsvét alkalmával -úgy gondolom- az egyik legfontosabb üzenet talán az, hogy törődjünk kicsit többet embertársainkkal, környezetünkkel. A környezetünk és a közösségünk védelme, az odafigyelés, az együttlétek öröme adhat számunkra egy kicsit többet. Talán nem érezzük mindennap, nem gondolunk rá, de ezek adják az életünk értelmét.

Sövényházi Balázs





Tulajdonképpen mindannyian erre vágyunk!

Ha egy gyermek békében homokvárat épít a játszótéren, ugyan melyik szülőnek volna szíve megszakítani a játékot és befejezés előtt hazamenni? S ha van is ilyen emlékünkből gyermekkorunkból, annak biztosan nagyon alapos oka volt. Milyen kellemetlen tud lenni egy félig főtt étel vagy sütemény, egy idő előtt leszakított éretlen gyümölcs. De rossz eljönni egy koncert végéről, sietve továbbállni valahonnan, ahol még nincs vége az ünnepnek, vagy egy tábor utolsó estéjéről hazamenni.

Az ember mérhetetlenül vágyik a beteljesedésre és ezért a dolgait általában szereti rendesen befejezni. Persze, a beteljesedés iránti vágyunk nem a homokvár építésében, de még csak nem is a házépítésben, sem a finom ételek fogyasztásában vagy az érett gyümölcsök majsolásában, de még csak nem is a programjainkon való teljes részvételben csúcsosodnak ki. Leginkább arra vágyunk, hogy az életünk teljessédjön be. Amikor egy szülő oltárhoz kíséri a gyermekét, hogy az házasságot kössön szíve választottjával, vagy mikor nagyszülőként kezébe veszi újszülött unokáját, vagy amikor valami szépet tudunk tenni egy közösségért és ez elkészül, ezek olyan pillanatai az életnek, amikor megérinthei az embert a beteljesedés érzése. Ezek is csupán előszelei annak, amikor az ember élete valóságosan beteljesedik.

Amikor Jézus három évnyi hosszú vándortanítása után keresztre jutott, s pár órával később egy sziklásra temették, a tanítványok közül sokakban, de édesanyjában, Máriában és a legszeretettebb apostolokban is úrrá lett a hiány: nem lehet, hogy ennyi volt! Mindannyian érezték, hogy Jézus élete nem lehet, hogy ebben az iszonyatos kudarcban végződjék. Azonban semmi emberi tapasztalatuk nem volt arról, hogy létezhet tovább. Bár Jézus nagyon sokszor elmondta nekik, hogy fel fog támadni, ez

a „feltámadás” megfoghatatlan volt számukra: nem nagyon tudták, hogy pontosan mi is történhetne. Meghalt, a teste működése véget ért. Habár Őt magát erősnek tudták földi életében, a saját halálát ki oldhatná fel?

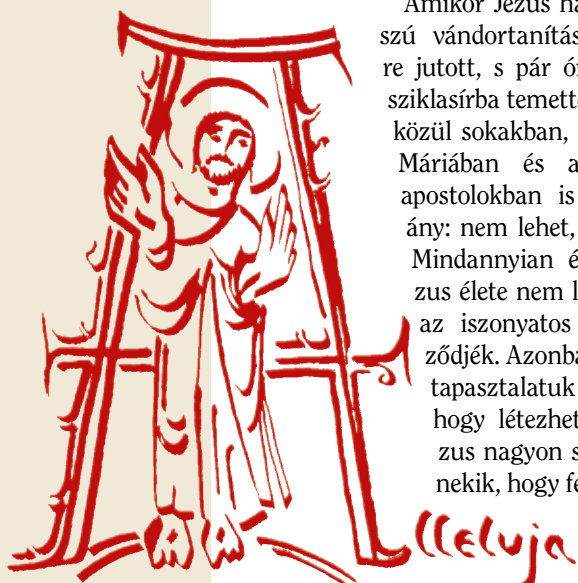
Azonban a történetnek van más szereplője is, az Örök Isten! Isten erőt adott Fiának, hogy az felkeljen a halálból, legyőzve ezzel a legnagyobb rosszat, ami az emberi életünkben történhet. A halál legyőzésével Jézus nem egyszerűen tovább élt, nem folytatta ott, ahol abbahagyta, hanem minőségileg más életbe lépett át, egy olyan életbe, amelynek már nem lehet vége. Mert ha egyszer legyőzte a halált, akkor annak nincs többé hatalma felette. Ő azt ígérte, hogy aki hozzá kapcsolódik halálában, az Vele lesz feltámadásában is. Ezzel tehát megszületett a lehetőség, hogy az ember élete beteljesedjen! A földi halál egy állomás, ami után az ember Krisztus segítségével átlép az örökkévalóságba. A földi halálból való feltámadással az ember mindent maga mögött hagy, ami az emberi beteljesedést gátolja: nincs többé betegség, baj, bűn, nyomor, minden megszűnik és az Isten országának megdicsőült tagjai közé kerülhetünk.

A hitünk tehát nem csupán abból táplálkozik, amit elmondanak nekünk, nemcsak az egyház tanítása vagy a Biblia szava az, ami a feltámadásról tanúskodik. Az ember legbensőbb énjében megjelenő érzések és vágyak, a beteljesedés igénylése a testünk és lelkünk számára arról tanúskodik, hogy eredendően erre vágyunk teremtvé. Feltámadás nélkül semmit sem ér az életünk.

Ahogy éljük mindennapjainkat nagyon sok vágy visz előre bennünket. Ezek többsége nem rossz. Az őszinte és tiszta vágyak általában nem visznek rosszra bennünket. Mégis tudnunk kell ezeket rangsorolni. Mi a legfontosabb? Melyiket akarom mindenképpen elérni? Lehet az embernek vágyakozása egy szép ház vagy autó iránt is, ez nem rossz vágy, de nyilván sokkal fontosabb bennünk élő vágyakozásunk egy kitartó és kedves házastársra, egy szép családi ünnepre vagy magára az örök életre. Tennivalóink és törekvéseink megszervezésében éppen ezeket a vágyakat kell sorrendbe tennünk.

Jézus húsvétkor azzal az örömhírral ajándékozott meg bennünket, hogy szabad döntésünkkel mellé szegődhetünk és elnyerhetjük az örök boldogságot!

Gere Dávid Márk SMC, plébános



Mit keres a húsvét ünnepe április 21-én?

Ha nem akarunk nagyon sok időt eltölteni ennek megértésével, akkor a legegyszerűbb, ha rávágjuk: ezt valakik jól kiszámolták. Ezzel elfogadjuk, hogy bizony töredékes a tudásunk, de nem lettünk tőle okosabbak.

Én, aki 25 éve tanítok hittant és mindig mindenkinek azt tanítom, hogy a húsvét ünnepe a tavaszi napéjegyenlőséget követő első holdtölte utáni vasárnap, magam is meglepődtem az idei naptáron. Utána is olvastam, hogy mi történt.

Volt már hasonló meglepetés is az életemben. Gondolom sokan úgy tudjuk, hogy szökőév minden negyedik évben van. Na igen. Kivéve, ha százal osztható az évszám és ezerrel nem. Tekerjük csak előre telefonunk naptárját! 1900. február 29 nem lesz, de ugyanígy 2100. februárja is csak 28 napos. Ellenben 2000-ben még emlékezhetünk a februári szökőnapra. (Az Android általában csak 1902-ig megy vissza, az IOS vissza tud menni korábbra is. De csak ha hónapra nagytunk, akkor fénylik fel az igazság!

A naptárszámítás korántsem olyan egyszerű, mint gondoljuk. A naptár egy rendszer, amivel mérni akarjuk az idő múlását és tervezni a jövőt, mindezt a Föld forgásához, ha tetszik, a csillagokhoz, a Naphoz és a Holdhoz igazítva.

Ünnepeink mindegyike Krisztus életeseményeihez kötődik. A karácsony Krisztus születése, a stabilan december 25-én ünnepelt régi, római legyőzhetetlen napisten ünnepének napjának megkeresztelése. A karácsony nyolcadik napjával kezdődik az új naptári esztendő.

Az advent a karácsony (december 25.) előtti 4 vasárnap. A karácsonyt követi a vízkereszt január 6-án. Még ezzel függ össze a március 25-e, gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepe, mely 9 hónappal karácsony előtt nem más, mint az angyali üdvözlés (Krisztus fogadásának) ünnepe. A többi ünnepünk a húsvétal függ össze. Húsvét előtt 40 böjti nap a nagyböjt.

A vasárnapok nem böjti napok még ebben az időszakban sem, ezért a hamvazószerda és a húsvét között a vasárnapokat is számolva 46 nap telik el. Húsvét után a 40. nap a Mennybemenetel, az 50. nap Pünkösd ünnepe, rá két hétre pedig az Úrnapija. Ebből látszik, hogy nem teljesen mindegy, hogy mikor van az a bizonyos húsvét, sok-sok dolog függ tőle.

De lássuk csak, mitől is van ez a „húsvéti ellentmondás”-nak nevezett jelenség? Mivel a holdtölte pontos időpontja a földön elfoglalt helyzetünkből kifolyólag is változó, ezért a naptár nem a pontos Rómában, Budapesten vagy Canberrában (Ausztrália) tapasztalt holdtölte időpontjára épít, hanem a holdtölte időpontok római Martyrológiumban számított ciklikus sorrendjére. A Martyrológiumban a tavasz kezdete mindig március 21, függetlenül attól, hogy a csillagászati napéjegyenlőség mikor következik be. Ez utóbbi lehet akár március 20-án és 19-én is. Minden azért van, mert a Föld a Nap körüli pályáját nem pont 365,25 nap alatt teszi meg. A Martyrológiumban számított holdtölte idén március 20-ra esett, ez pedig így még téli holdtölte. Meg kell tehát várnunk a 28 napos ciklust, hogy bekövetkezzék az első tavaszi holdtölte, ami után már lehet április 21-én húsvétot ünnepelni. Legközelebb – azt mondják az okosok – 2037-ben lesz ilyen. Addig tehát még van időnk megérteni.

Gere Dávid Márk SMC, plébános



„Ne sűrgesd az időt! Aminek jönnie kell, eljön majd, mert az idő folyama meg nem áll. Halad az Úr rendelése szerint, és sodorja magával az embereket. Kicsiket, nagyokat, szegényeket, gazdagokat, nincsteleneket és hatalmasokat. Egymáshoz löki és elválasztja őket, ahogyan éppen esik. Ebben a sodródásban tetszik ki igazán, kiben mi lakozik.”

(Bányai D. Ilona)



Hisszük-e,

ez húsvét kérdése. A Golgota keresztje nem a jó-ság, az igazság és szentség tragikus vége, hanem a szeretet győzelmi pecsétje. Örök kérdésünk: volt-e értelme Jézus áldozatának, ha az emberek ma éppen olyanok, mint akkor voltak? Mint egy-kor Júdás, Tamás, Péter, Pilátus és a többiek. Alig változott az ember. – Jézus egyéni megváltást hozott. Nem valamiféle globális, egyetemes megváltó „varázslatot” hajtott végre, amely egy csapásra mindent megváltoztat, hanem személyre szabott üdvösséget és gyógyító erőket kínál. Személyes részvételünket kéri hozzá.

Személyessé tenni a húsvét örömét: ez egyszerre biztatás és küldetés. Sok emberben kavarnak ilyen fájó érzések: „Tehetetlen vagyok, nem tudok szépen élni és békességben meghalni. Nem tudom megváltani, megváltoztatni magam.” Nem baj, ha elkeseredünk -, át kell élnünk a tehetetlenséget és a félelmet ahhoz, hogy Istenhez kiáltunk. Amíg jól mennek a dolgok, addig nehezebb odaalázódni.

A keresztnél gúnyos kiáltások hangzottak Jézushoz: „*Másokat megmentett, magát nem tudja megmenteni. Ha Izráel királya, szálljon le most a keresztről, és hiszünk benne!*” (Máté 27,42)

Hisszük, hogy Isten Jézussal együtt, sőt benne szenvedett. És így van velünk is: nem távolról nézi a kínjainkat. Így kellett lennie, hogy tudjuk: mindez miattunk és értünk történt. Ezért a feltámadás is Isten „kell”-je. Így kellett lennie, nem másként, különben nem hinnénk el, hogy van örök élet. Csak úgy, ha Jézus a halálból visszajön. – Meg kell küzdeni azért, hogy hinni tudjunk benne. Nem állítások igazságába vetett hitről, tantételekről, hanem élményről, bizalomról van szó. Arról a küzdelemről, amelyről Ady Endre ír: „*Hiszek hitetlenül Istenben, / Mert hinni akarok...*”

Az asszonyok a test megkenése miatt mentek a sírhoz húsvét reggelén. Mertek érzelmekkel közeledni Istenhez. Mertek szembenézni a halállal, saját érzéseikkel, a csalódottsággal, a fájdalommal is. Saját aggodalmaikkal, félelmükkel és érzelmeikkel foglalkoztak -, így szembesülnek az üres sírral. De nem az ürességbe érkeztek, hanem a tényhez, hogy Isten megelőzte őket. Jézus nincs ott, Jézus él. Lehet és kell továbbmenni! Van jövő. Van út tovább Istenhez. Ez húsvét öröme. Ezzel az örömmel ajándékozzon meg bennünket az ünnep!

Molnár Csaba Péter református lelkész

Jézus halála és feltámadása

Jézus Krisztus halála és feltámadása a Szentírás szerint az emberiség történelmének leghatalmasabb eseménye. Nagy birodalmak váltották egymást, népeket megrázó forradalmak robbantak ki, jelentős tudományos és művészeti felfedezések történtek, de az Üdvözítő halála, helyettes áldozata túlszárnyalja ezek jelentőségét, mivel az emberiség legfontosabb problémájára, az önzéstől és a bűntől való szabadulásra kínál megoldást. Jézusnak a neve is „Gyógyító”-t, „Szabadító”-t jelent. Ilyenkor húsvét táján Isten legfőbb tanácsa az, hogy ragadjuk meg szabadító karját, őszintén lássuk be hibáinkat, bocsássunk meg egymásnak, és ha szükséges kérjünk bocsánatot megbántott embertársunktól. Így éljük meg a húsvét üzenetét!

A Megváltó feltámadásával hirdette a világnak, hogy győzött a halál felett. Hogy az Atya elfogadta áldozatát, és az emberiség számára megnyílt az örök élet lehetősége. „De az irgalomban gazdag Isten az ő nagy szeretete által, amellyel minket szeretett, minket, akik halottak voltunk vétkeinkben, Krisztussal együtt megelevenített – kegyelemből van üdvösségetek.” (Efézusi levél 2,4–6) Az új, kegyelemből fakadó élet által más

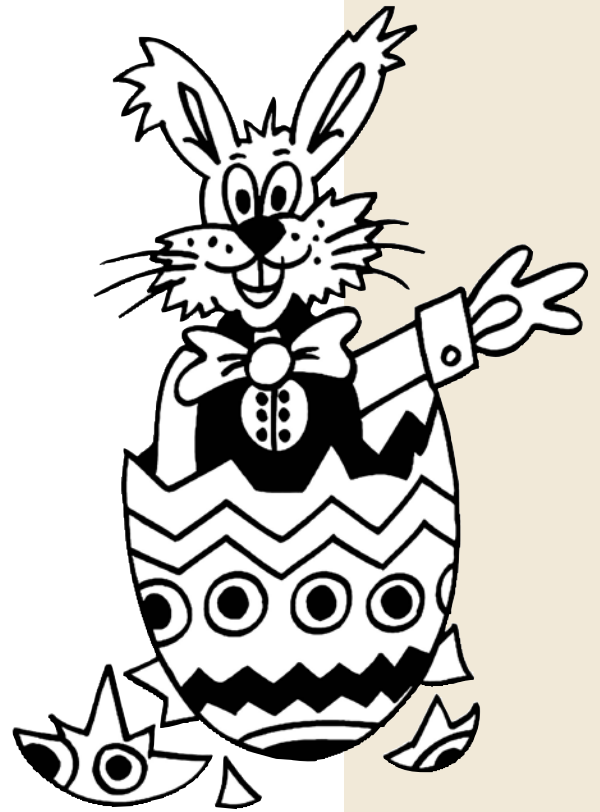
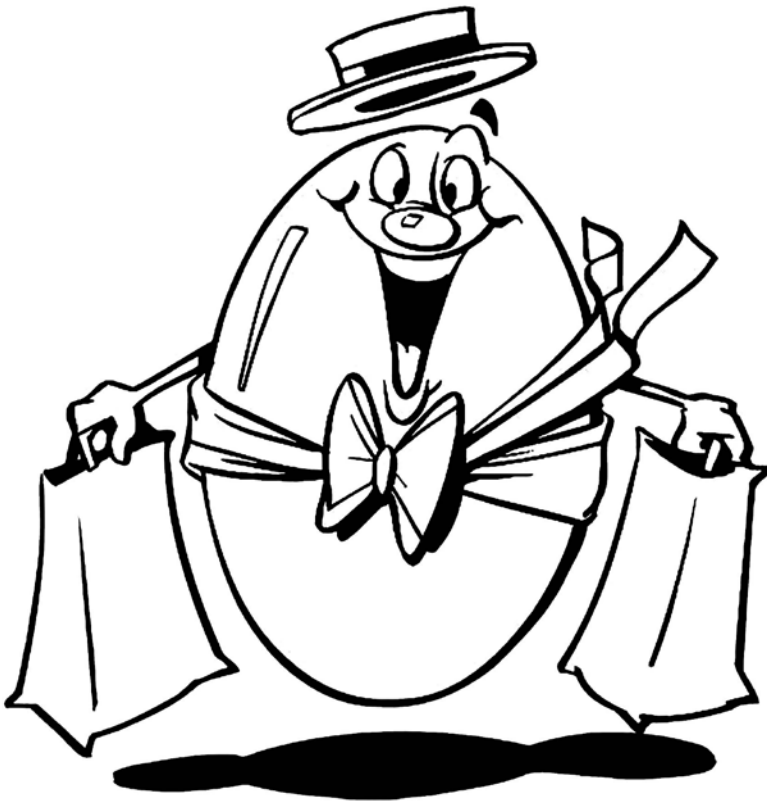
emberekké válhatunk. Az önzőből önzetlenné, a sértődött és gyűlölködő magatartásából szerető szívűvé és megbocsátó lelkületűvé formálódhatunk át.

„Áldott az Isten és a mi Urunk Jézus Krisztusnak Atyja, aki nagy irgalmából újonnan szült minket élő reménységre Jézus Krisztusnak a halálból való feltámadása által romolhatatlan, szeplőtelen és hervadhatatlan örökségre, amely a mennyben van fenntartva számotokra, akiket Isten ereje őriz hit által az üdvösségre, amely készen van, hogy az utolsó időben nyilvánvalóvá legyen. Ebben örvendeztek, noha most, mivel így kell lennie, kissé szomorkodtok különféle kísértések között, hogy a ti kipróbált hitetek, amely sokkal becsebb a veszendő, de tűzben kipróbált aranyból, dicséretre, tisztességre és dicsőségre méltónak bizonyuljon Jézus Krisztus megjelenésekor. Őt, noha nem láttátok, szeretitek, és noha most sem látjátok, de hisztek benne, és kimondhatatlan, dicsőült örömmel örvendeztek, elérve hitetek célját, a lélek üdvösségét.” (Péter apostol első levele 1,3–9)

Szabó Attila lelkipásztor



Kifestő





Húsvét

A húsvét a keresztény egyház egyik legfontosabb és legnagyobb ünnepe, ugyanakkor a tavasz eljövételének köszöntése is.

A húsvét és a hozzá kapcsolódó ünnepek a mozgó ünnepek közé tartoznak. Húsvét napja az 1582-ből származó egyházi szabályzat szerint a tavaszi holdtölte utáni első vasárnapra esik: március 22. és április 25. közé.

Világszerte, így Magyarországon is számos szokás, hagyomány alakult ki és maradt fenn a húsvéttal kapcsolatban.

Néhány népszokásról már említést tettünk az előző években, most a kiszehajtás és Villőzés hagyományára térnénk ki.

Virágvasárnapi jellegzetes szokás szerint egy szalmabábut többnyire menyecske ruhába öltöztettek. A kiske vagy más néven banya a tél, a bőjt, a betegség megszemélyesítője, amelyet a lányok énekelve végigvittek a falun, majd pedig vízbe hajították vagy elégették. A kiszehajtás után sok helyen a Villőzés következett. A lányok Villőnek nevezett faágakkal járták a házakat, ezeket a faágakat felszalagozták, olykor kifűjt tojásokkal díszítették. A kiske kivitele a tél kivitelét, a Villő behozatala pedig a tavasz behozatalát jelentette.

Nemesvámost illetően az alábbi népszokásokról található feljegyzés:

Nagypéntek délelőtt a katolikus templomban a hívek passiójátékot adtak elő, részt vettek a nagyszombati feltámadási körmenetben.

Húsvét vasárnapján, reggel sonkát, tojást, kálácsot szenteltettek.

(Forrás: Nemesvámos története (Veres D. Csaba – Hudi József – Ács Anna – Palágyi Sylvia))

Húsvétvasárnap

– a feltámadás vasárnapja, a keresztények a feltámadt Krisztust ünneplik. Ehhez a naphoz tartozott a fent említett ételszentelés hagyománya. Emellett ehhez a naphoz is munkatiltalom kapcsolódott: nem sepertek, nem főztek, nem hajtották ki és nem fogták be az állatokat.

Húsvéthétfő

– a locsolkodás napja.

Alapja a víz tisztító, termékenységarósló erejébe vetett hit. Eredete a keresztelésre utal, valamint arra a legendára, amely szerint a Jézus feltámadását hirdető jeruzsálemi asszonyokat a zsidók locsolással akarták elhallgattatni. A népszokások szerint a férfiak ilyenkor sorra járták a házakat és különböző versek, énekek kíséretében locsolták meg a lányokat, asszonyokat.

Az „öntözésért” cserébe a lányok piros tojást adtak a legényeknek. Ez a szín egyrészt a szerelmet, az életet jelképezi, másrészt a legenda úgy tartja, hogy a keresztfán függő Krisztus vére lecsöppenne megszínezte az éppen ott imádkozó nő kosarában található tojásokat.

Egy szép, népi locsoló verssel kívánok mindenkinek nagyon szép húsvétot!

Marosi Istvánné



*Jó reggelt, jó reggelt,
Kedves liliomszál,
Megöntözlek rózsavízzel,
Hogy ne hervadozzál.
Kerek erdőn jártam,
Piros tojást láttam,
Bárány húzta rengő kocsin,
Mindjárt ideszálltam.
Tessék, hát rózsavíz,
Gyöngyöm, gyöngyvirágom.
Hol a tojás, piros tojás?
Tarisznyámba várom!*

Húsvéti nyuszisimogató és pónilovaglás

Szeretettel várunk mindenkit a Húsvéti nyuszisimogató rendezvényünkre, ahol lesz pónilovaglás, kecskefogatozás. Továbbá megtekinthető még bárány, törpemalac, kiskecske és egyéb apróságok.

Természetesen a rendezvényen való részvétel díjtan.

Szeretettel várunk kicsiket és nagyokat egyaránt a Sanyó Farmon!

(Gyepmesteri telep melletti bekötőút mentén)

A helyszínnel kapcsolatos információkért írjon bátran vagy hívjon:

Egyed Sándor +36 30 236 0884



„Egy nap az óvodakertért”



Gyönyörű, új óvodánk épülete a télen folyamatosan szépült, berendeztük, díszítettük. A tavasz beköszöntével úgy gondoltuk, itt az ideje, hogy az óvoda kertje is megszépüljön, ezért megszerveztük az „Egy nap az óvodakertért” családi délutánt.

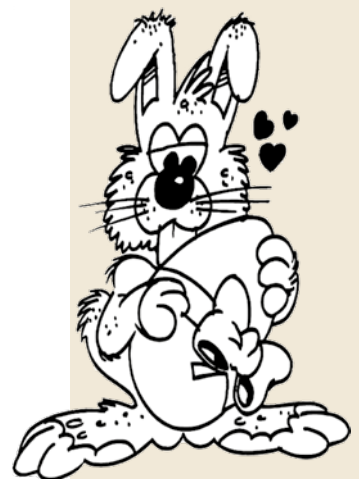
A dolgozók és a családok összefogásának eredményeképpen sziklakert, virágágyás, fűszerkert került kialakításra, valamint az apukák erőfeszítéseinek köszönhetően, sövényrel vettük körbe az óvoda játszóudvarát.

A program során nem csak szépült intézményünk, de a gyermekek környezettudatos szemléletmódját is tevékenységen keresztül formál-

hattuk, ami Örökös Zöld óvodaként kiemelten fontos számunkra. Emellett, lényegesnek tartjuk az óvoda és a család kapcsolatának folyamatos építését, erősítését, amihez kiváló alkalmat biztosított ez a rendezvény.

Ezúton is köszönjük a szülőknek, az óvoda dolgozóinak és a Zita Virágüzletnek a sok szép virágot, a Magnólia Art Kertépítő Kft-nek a cserjéket, melyet felajánlottak ez alkalomból az intézménynek, valamint a segítő kezek – közöttük a Falugondnokság dolgozóinak – szorgos munkáját, aminek köszönhetően virágba borult az óvoda.

Putz Andrea óvodavezető





AFGÉS-MÓDSZER Nemesvámoson hiszen a jövő a gyermekekben rejtőzik

Antal Ágnes vagyok, Balatonfüreden élek, 11 éve dolgozom óvodapedagógusként. Hat évvel ezelőtt végeztem el az első Agykontroll-tanfolyamot, már akkor megfogalmazódott bennem, mennyivel jobb lett, volna, ha ezeket már korábban ismerhettem volna, mennyivel másabb élehetőbb lenne a pedagógusok és a gyermekek mindennapjai.

Két évvel később született meg bennem az elhatározás és létrehoztam az AFGÉS-MÓDSZER-t az az a felnövekvő generációért és segítőiért, (később AFGÉS-MÓDSZER). Hálásan köszönöm a segítséget az elindításban Domján Andrea és Baglyas György Agykontroll oktatóknak, akik a kezdetben és a mai napig is mellettem vannak. Szeretném megköszönni Putz Andreának a nemesvámosi Csillagvirág Óvoda vezetőjének innovatív, nyitottságát, hiszen az ő kezdeményezésére meghívott előadóként vehettem részt az egészség nap keretén belül intézményünkben. Jó érzés volt látni, hogy mennyire elfogadóak, barátságosak, milyen családi környezet veszi őket körül. Éreztem aznap már „ittthon vagyok”, így 2018. 08. 27. nemesvámosi óvodapedagógusként folytattam pályámat, ami a mai napig örömmel tölt el. Módszeremet a csoportomban minden alkalmazom. Az AFGÉS-MÓDSZER négy technikát ölel fel gyermekek számára

1. Három ujj technika, sokaknak ismerős lehet, hiszen akik tanfolyamot végeztek, ismerik milyen sok mindenre jó, de itt a gyermekeknel ez egy társítás. Ha a kezükön a hüvelyk-mutató és középső ujjakat összeérinti, jó érzésekkel tölti fel a gyermeket, kiegyensúlyozottabbá válik tőle, nyugodtabb lesz. Valamint a verseket, dalokat, részleteket sokkal rövidebb idő alatt sajátítják el, bármilyen önbizalomhiányból fakadó zártságot képes feloldani. Így a gyermek rögtön érezheti, „nahát, én erre is képes vagyok! „

2. A Csendjáték, melyben minden gyermeknek saját kis mozija van, halk lágy zenére, csukott szemmel, a gyermekek 3 ujjukat szorítva ülnek, majd elmesélik kiállva egymás előtt, hogy ők mit láttak, merre jártak. Ez a technika, mindig jó érzésekkel, tölti fel a gyermekeket, magabiztosabbá válnak általa, megszületik bennük az érzés, „Én mások előtt is elmerem mondani, amit szeretnék!” Ezáltal önbizalmuk, fantáziaviláguk, kreativitásuk is egyaránt fejlődik. Öröm számomra, hogy a gyermekek szüleiknek is megtanítják eze-

ket. Ezáltal ők is kiegyensúlyozottabbá, önbizalommal telivé válnak. Az előbb említett két technika a tanulásban óriási előnyt jelent a módszert mindennap alkalmazó gyermekek számára.

3. Azért szeretlek, mert... Ez a technika szinte a legkedvesebb számomra, hiszen elmondani valakinek, hogy ő egy csodálatos, szeretetre méltó ember, nincs is ennél jobb dolog a világon. Ennél a technikánál, egy kis gyermek, kapja a hatalmas szeretetsomagot, amikor is mindenki elmondja, ő vajon miért szereti, a másikat majd a végén átöleli. Az ölelés egy igazi csodaszer a lelkünknek. Kifejezőkészségük, verbális, nonverbális képességük egyaránt fejlődik, gazdagodik általa. 4. Te milyen állat vagy és miért? Itt a gyermekek, a pillanatnyi lelki állapotukat fejezhetik ki egymásnak, és ezt vagy erősíthetjük, vagy segíthetjük attól függően, hogy a gyermeknek mire van szüksége. A módszer mindennapi alkalmazása, láthatóan, érezhetően, segítik a gyermekek konfliktuskezelő képességeiket, egymással való kommunikációjukat, kifejezőkészségüket, önbizalmukat erősíti. Küldetésemnek, érzem, hogy a pedagógusok mindennapjait segíthessem, mint a technikákkal a gyermekeknek, valamint a dolgozóknak, 10 perc ÖNMAGADÉRT, ahol, a dolgozó saját maga önbizalmát erősíti, ehhez, könyvekkel, cd-kel, valamint egy általam írt meditációval segítem. Lényeges, hogy tegyünk magunkért, hiszen pedagógusként a jövő generációjának mi vagyunk a példa, a minta. Így kérem tőletek, drága gyermekekkel dolgozók, szeressétek önmagatokat, csak azért mert vagytok, lélegeztek, és a világ legcsodálatosabb szakmája a miénk, hiszen igazi KINCSEKET adhatunk ki, indíthatunk utának az igazi ÉLETBE.

Két éves a módszerem, 13 intézményben adtam elő, köztük az Oktatási Hivatal Multiplikátoraként, 12 000-en tekintették meg videómat. Sokan alkalmazzák már az intézményekben nap mint nap, rengeteg pozitív visszajelzést kapok. Az első csoportom, akik a módszer által kezdték az általános iskolai tanulmányukat, örömmel mesélik sikereiket, mely számomra – és számukra is – óriási elismerés, büszkeség. Várom további intézmények jelentkezését, akik nyitottak, elfogadóak.

Köszönöm, hogy adhatok, és hogy ez lehet az én hivatásom!

Antal Ágnes
óvodapedagógus

Nemesvámosi Nyugdíjas Klub

A Nemesvámosi Nyugdíjas Klub minden hónap utolsó hétfőjén tartja foglalkozásait.

A márciusi összejövetelen vendégünk volt Kéri Márta, aki kóstolóval egybekötött termékbemutató keretében beszélt az egészséges táplálkozás fontosságáról.

Előadása nagy sikert aratott a klub tagjainak körében.

A következő klubfoglalkozáson (2019. április 29. hétfő, 17.00 óra) Szegedi József amatőr kisfilm készítő tart vetítést természetfilmjeiből.

Szeretettel várjuk régi és új tagjainkat klubfoglalkozásainkra!

Marosi Istvánné klub vezető



Szépkorú köszöntése

Az idősök iránti megbecsülés és tisztelet jeléül 90. születésnapja alkalmából köszöntötte Kötél Krisztina jegyző és Sövényházi Balázs polgármester Biki Jánosné, Zsófi nénit.

Ötcsillagos zenés tavaszköszöntő

Március 27-én történelmet írt az Ötcsillagos Esték című sorozat. Először szólalt meg Nemesvámoson a Vibrafon (dallamjátszó ütőhangszer) és a Marimba (afrikai eredetű ütőhangszer). Hajas Szilárd fuvolaművész és Sipos Csaba ütőhangszeres művész különleges harmóniában és tökéletes összhangban szólaltatta meg a hangszereit, amelyekkel fantasztikus hangulatú zenés tavaszköszöntőt varázsoltak a lelkes közönségnek.

A műsorban megszólaltak többek között a Barokk táncok, Bach, Mozart és Debussy művei is. Magas színvonalú előadásuk végén, hangszeres kíséretük mellett a közönség együtt énekelt a

„Tavaszi szél, vizet áraszt” című népdalt. A hatás felemelő volt, az est pedig beírta magát az élményeink emlékkönyvébe. A tavasz pedig megérkezett.

Április 24-én egy bónusz előadás keretében az autóversenyzés lesz terítéken. Rally-versenyző érkezik hozzánk, akitől megtudhatjuk, hogy milyen izgalmakat és életérzést rejteget ez a száguldó sportág. Ezen az estén közelről is megismerkedhetünk egy speciálisan felépített versenyautóval is.

Várunk mindenkit sok szeretettel!

Mustos István





Ingyenes jogi tanácsadás

a polgármesteri hivatal tanácstermében
dr. Kovács Gergely ügyvéd
polgári jog, ingatlanjog, kártérítési jog,
társasági jog (cégjog), családjog (házassági
vagyonjog), öröklési jog, büntetőjog

2019. április 25. (csütörtök) 16:00–17:00 óra



Rendezvénytervezet

Április 24. Ötcsillagos esték
Május 26. Hősök Napja
Május 26. Gyereknapi

Augusztus 9–10. Falunap
(augusztus második hétvégéje!)



Húsvéti vendégváró

Hozzávalók:

A tésztához:

210 g búzaliszt, 100 g vaj, 20 g élesztő
(friss), 1 mokkáskanál só, 100 ml tejföl
(20%-os)

A lekenéshez:

1 db tojás (apró, «S»-es méretű)

A töltelékhez:

100 g natúr krémsajt, 80 g főtt, kötözött
sonka, 2 db tojás (keményre főzött),
3 teáskanál metélőhagyma (snidling),
1 csipet só, 1 csipet fehérbors (őrölt)

A tetejére:

20 csipet gouda sajt (reszelt),
1 evőkanál metélőhagyma (snidling)

Elkészítés:

Az élesztőt belemorzsoljuk a langyos tej-
főlbbe, majd alaposan összekeverjük.

Egy tálba mérjük a lisztet és a sót, majd
elmorzsoljuk benne a vajat. Hozzáadjuk
az élesztős tejfölt, majd alaposan össze-
gyúrjuk.

Lisztezett felületen kb. 3-4 mm vastagra
nyújtjuk, majd egy 7 cm átmérőjű po-
gácsaszaggatóval kiszaggatjuk. Minden
második tésztakorongot egy kisebb, 4 cm
átmérőjű pogácsaszaggatóval kiszúrunk.

Az egész korongokat egy sütőpapírral bé-
lelt tepsibe helyezük, megkenjük felvert
tojással. Rátesszük a kilyukasztott koron-
gokat, majd azokat is lekenjük tojással.

Meleg helyen 25 percig pihentetjük, majd
190 C fokos, előmelegített sütőben meg-
sütjük.

A töltelékhez nagyon apróra vágjuk a
sonkát és a főtt tojást, majd egy tálkában
összekeverjük a krémsajttal és a metélő-
hagymával. Ízlés szerint borsozzuk, ha
szükséges sózzuk. Ha valaki szereti, tehet
bele tormát is.

A töltelékkel a kihűlt pogácsákba töltjük,
majd reszelt sajtot teszünk a tetejére.

Kevés metélőhagymával megszórva kí-
nálhatjuk az elkészült húsvéti vendégváró
falatokat.



Gyereknapi

beharangozó



Gyereknapi rendezvényünk idén május 26-án 14.00 órától

kerül megrendezésre, amelyre kicsiket és nagyokat,
szülőket és nagyszülőket is nagy szeretettel várunk!

Készülünk új játékokkal

❖ nerf célbalövés

❖ cukorágyú

❖ kecskefogat

❖ léghoki

Természetesen a hot-dog sem marad el!

Mindenkit várunk sok szeretettel!

